



Aktuelles Sportangebot

Wir bieten ein reichhaltiges Sportangebot in den einzelnen Abteilungen. Weitere Infos im Internet und bei den Trainern.

WETTKAMPF / FITNESS / GESUNDHEIT
BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH

Leichtathletik

- | Mädchen und Jungs (ab 6 Jahre)
- | Jugendliche | Erwachsene
- | Sportabzeichen

Walking-/Nordic-Walking

- | Walking-Treff für Jeden

Gymnastik

- | Wirbelsäulengymnastik

Ausgleichsgymnastik

- | Ausgleichsgymnastik 50+
- | Seniorengymnastik
- | Jedermann-Fitnesssport

Turnen

- | Eltern und Kind (ab 2 Jahren)
- | Mädchen/Jungs (ab 3 Jahren)
- | Geräteturnen (ab 10 Jahre)

Dance

- | Jazztanz für Erwachsene
- | Ballett, Kinder
- | Jazztanz (ab 8 Jahre)

Fitness

- | ZUMBA®
- | ZUMBA® Kids
- | Fitness-Boxen
- | Pumping Fit
- | Pilates
- | Total-Body-Workout
- | Step-Aerobic
- | Konditionstraining
- | Fitness mit Aero-Step
- | Fit-Mix
- | Junge Mütter
(nach Rückbildung, mit Kinderbetreuung)

Selbstverteidigung

- | Erwachsene
- | ältere Jugendliche

Karate

- | Karate für Kinder und Jugendliche in Kooperation mit Weltmeisters Hamid Khatibi

Volleyball | Beachvolleyball

- | Jugend | Damen
- | Herren | Mixed | Beach

Indiaca

- | Schüler (ab 10 Jahren)
- | Herren Ü 19 | Herren Ü 45
- | Jugend - Jugend-Weltcup-Sieger 2014

Tischtennis

- | Schüler- und Jugendtraining (Verbandsspiele)
- | Erwachsene (Training, Verbandsspiele)

Basketball

- | Freizeit-Mannschaft

Ballschule

- | Mini-Ballschule (4-5 Jahre)
- | Ballschule (6-8 Jahre)

Ski | Tria

- | Konditionstraining

Fitness

- | Outdoor-Cross-Training
- | Krafttraining

