

TSG TRAININGSZEITEN

STAND
SEPT 2022

KINDER TURNEN

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Schulzentrum H1	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
		Turnen Mädchen/Jungen (3-4 Jahre) 15.00-15.50						Turnen Mädchen (1. Klasse) 14.30-15.30	Ballett (Früherz. Stufe 1) 14.15-15.00 Ballett (Stufe 2) 15.00-16.00
Gerätturnen Mädchen (ab 7. Klasse) 16.30 - 18.30		Turnen Mädchen/Jungen (4-5 Jahre) 16.00-16.50		Eltern-Kind Mädchen/Jungen (ab 1,5 J.) 16.00- 16.50		Turnen Jungen (1.-4. Klasse) 16.15-17.15		Turnen Mädchen (2. Klasse) 15.30-16.30	Ballett (Stufe 3) 16.00-17.00
		Turnen Mädchen/Jungen (Vorschule) 17.00-18.00		Eltern-Kind Mädchen/Jungen (ab 1,5 J.) 17.00- 17.50	Geräteturnen Mädchen (ab 6. Klasse) 17.00- 19.00	Gerätturnen Mädchen (ab 6. Klasse) 17.30 - 19.30		Gerätturnen Mädchen (3.+4. Klasse) 17.00-19.00	Modern Dance 17.00-18.00 The Crew 19.30-21.00

Turnen
 Ballett | Tanz

LEICHTATHLETIK

Sommer				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	
Stadion	Stadion	Stadion	Stadion	Stadion
Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie H.	Schüler 6-9J. 17.00-18.30 Petra W./Patrick K.		Schüler (U12) 16:30-18:00 Petra W./Patrick K.	
SPAZ 18.00-20.00 Natalie H.		Jugend (Ü14) u. Erwachsene 18:00-20:00 Martin K.	Schüler (U14) 18:00-20:00 Matthias B.	SPAZ 18.00-20.00 Natalie H.
			Jugend (Ü14) u. Erwachsene 18:00-20:00 Martin K.	

Winter				
Dienstag	Donnerstag	Freitag		
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Halle 1
Schüler (U8) 17:00-18:00 Petra W./Patrick K.	Leichtathletik im Alter 17.00-18.00 Natalie H.	Schüler (U12) 16:30-18:00 Petra W./Patrick K.		SPAZ 19.00-20.00 Natalie H.
Schüler (U10) 19:00-20:00 Petra W./Patrick K.		Jugend (Ü14) u. Erwachsene 18:00-20:30 Martin K.	Schüler (U14) 18:00-20:00 Matthias B.	

BASKETBALL

Montag	Mittwoch
Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
Basketball 20.30-22.00 Daniel/Martin	Basketball 20.30-22.00 Daniel/Martin

TISCHTENNIS

Montag	Freitag
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1
Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 Daniel M.	Tischtennis (Schüler /Jugend) 18.30-20.00 Daniel M.
Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Daniel M.	Tischtennis (Erwachsene) 20.00-22.00 Daniel M.

BALLSCHULE

Donnerstag	Samstag
Halle 1	Halle 1
Ballschule (4-5 Jahre) 14.30-16.00	Ballschule (6-7 Jahre) 10.00-11.00
	Ballschule (7-9 Jahre) 11.15-12.15

FITNESS BOXEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
TSG Halle 2	TSG Halle 2	TSG Halle 2	TSG Halle 2
Fitness-Boxen 20.00-21.30 Atilla A.	Kickboxen Kids (8-12 J.) 16.00-17.30 Gabriel S.	Fitness-Boxen 20:00-21:30 Gabriel S.	Kickboxen Kids (8-12 J.) 18.00-19.30 Melike



WETTKAMPF / FITNESS / GESUNDHEIT / BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH

Folgt uns



TSG TRAININGSZEITEN

STAND
SEPT 2022

FITNESS | GESUND & FIT

Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Halle 1	Halle 2	Schulz. H2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Sporthalle Pestalozzi
Fit am Morgen 9.00-10.00 Sandra			STAK - Stabil, Aktiv u. Kraft- voll in den Tag 8.45-10.00 Sandra					Yoga Mittelstufe 9.00-10.30 Sieglinde			
			Pilates 10.15-11.15 Sandra	Präventive Wirbelsäulen- gymnastik 10.00-11.30 Gisela	Ausgleichs- gym. 50+ 10.00-11.30 Susanne						
	Senioren- gymnastik 14.30-15.30 Irmgard					HIIT 18.00-19.00 Sandra					
Pilates 19.00-20.00 Sandra	Funcional Fitness 18.45-20.00 Nicole	Konditions- training Ski 19.00-20.30 Dirk	ZUMBA® 18.30-19.30 Crina- Roxana	Rundum Fit 18.15-19.15 Barbara	Pumping Fit 19.00-20.00 Karina	Dance for Fun 19.00-20.00 Magaly		Total- BodyWorkout 19.00-19.45 Tanja			Fitness für Männer 40+ 20.30-22.00 Klaus
Pilates 20.15-21.15 Sandra				Fit Mix 19.30-21.00 Tina	Ausgleichs- gym. 20.15-21.15 Susanne			Core Training 19.45-20.30 Tanja			

Kurse
Fitness
Gesund & Fit

VOLLEYBALL

Montag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1	Schulzentrum H1
Volleyball (Jugend Mix) 17.00-18.30 Kevin K.	Volleyball (U20 weibl.) 18.30-20.00 Dirk R.	Volleyball (U20 männl.) 18.30-20.00 Kevin K.	Volleyball (Jug.Fördergr. m/w) 17.00-18.30 Jannis R.								Volleyball (Jugend Mix) 18.00-20.00 Joshua B.
Volleyball (Herren 1) 20.00-22.00 Torsten K.	Volleyball (Herren 2) 20.00-22.00 Jürgen R.	Volleyball (Damen 1) 20.00-22.00 Edwin R.	Volleyball (Herren 3) 20.00-22.00 Kevin K.		Volleyball (Herren 2) 20.30-22.00 Jürgen R.	Volleyball (Damen 1) 20.30-22.00 Edwin R.	Volleyball (Jugend Mix) 20.30-22.00 Kevin K.	Volleyball (Herren 1) 20.30-22.00 Torsten K.	Volleyball (Herren 4 Ü40) 20.30-22.00 Jochen A.	Volleyball (Herren 1) 20.00-22.00 Torsten K.	Volleyball (Herren 3) 20.00-22.00 Kevin K.



INDIACA

Dienstag	Donnerstag	Samstag	
Sporthalle Pestalozzi	Sporthalle Pestalozzi	Schulzentrum H2	Schulzentrum H2
Indiaca (ab 16 Jahre) 19.00-21.00 Werner H.	Indiaca (Anf. ab 10 Jahre) 18.00-20.00 Werner H.	Indiaca (ab 12 Jahre nicht für Anfänger) 14:30-17:00 Werner H.	



SELBSTVERTEIDIGUNG

Donnerstag
TSG Halle 1
Selbst- verteidigung 20.00-22.00 Norman K.

DART

Montag	Mittwoch
Dart Raum	Dart Raum
Dart 18.30-21.00	Dart 18.30-21.00

TSG Blankenloch TSG Geschäftsstelle

TSG Blankenloch e.V.
Mühlenweg 4a
76297 Stutensee

Isabelle Zwirtz
07244 709361
office@tsg-blankenloch.de

Öffnungszeiten
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Do 18:00 - 20:00 Uhr

www.tsg-blankenloch.de



WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT | BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH

Folgt uns

