



		8 Uhr				9 Uhr				10 Uhr				11 Uhr				12 Uhr				13 Uhr				14 Uhr				15 Uhr				16 Uhr				17 Uhr				18 Uhr				19 Uhr				20 Uhr				21 Uhr			
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
Montag	TSG-Halle 1					Fitness a. Morgen																								Turnen (ab 5.Schuljahr)				Funcional Fitness				Fitness-Boxen																			
	TSG-Halle 2													Seniorengymnastik																Pilates				Pilates																							
	Schulzentrum H1																									Volleyball (U 15 m/w)				Leichtathletik W (14-17 Jahre)				Volleyball (Herren 1)																							
	Schulzentrum H1																																					Volleyball (Herren 2)																			
	Schulzentrum H1																													Tischtennis (Schüler / Jugend)				Tischtennis (Erwachsene)																							
	Schulzentrum H2																													Volleyball (Damen 1)				Volleyball (Damen 2 U20)																							
	Schulzentrum H2																													Volleyball (Herren 5 U18)				Volleyball (Herren 3)																							
	Schulzentrum H2																													Konditionstraining (Ski)																											

Dienstag	TSG-Halle 1					Wirbelsäulengymnastik				Pilates				Pilates								Turnen (7-8 Jahre)				Turnen (5-6 Jahre)				ZUMBA®				ZUMBA®				Bollywood			
	TSG-Halle 2																									ZUMBA® Kids				Aero-Step				FIT-MIX							
	Halle G+H-Schule																					L (6-8 Jahre)				L (12-13 J.)				Indiaca (ab 16 Jahren)											

Mittwoch	TSG-Halle 1					Ausgleichsgymn. Rücken								Turnen (3-4 Jahre)				Turnen (4-5 Jahre)				Eltern-Kind (ab 2 J.)				Pumping Fit				Ausgleichsgymn.			
	TSG-Halle 2																									Dance for Fun							
	Schulzentrum H1																					Geräteturnen (Mädchen ab 8. Schulj.)											
	Schulzentrum H1																					Volleyball (Herren 5 U18)											
	Schulzentrum H2																													Volleyball (Herren 3)			
	Schulzentrum H2																													Volleyball (Damen 1)			
	Ballettsaal G+H-Schule																									Wirbelsäulengymn.							

Donnerstag	TSG-Halle 1																	Ball-Schule				Geräteturnen (Mäd. ab 5. Schulj.)				Selbstverteidigung (JKD/FMA)			
	TSG-Halle 2					Faszien-Training								Karate				Faszien-Training											
	Schulzentrum H1																									Volleyball (Herren 2)			
	Schulzentrum H1																									Volleyball (Herren 4 Ü40)			
	Halle G+H-Schule																					Indiaca (Anfänger ab 10 Jahre)							

Freitag	TSG-Halle 1																	Turnen (3.-4. Schuljahr)															
	TSG-Halle 2																									Volleyball (Damen 2 U18)				Volleyball (Damen 1)			
	Schulzentrum H1																									Volleyball (U 15 m/w)				Volleyball (Herren 1)			
	Schulzentrum H1																									Tischtennis (Schüler / Jugend)				Tischtennis (Erwachsene)			
	Schulzentrum H2																	Leichtathletik (Schül. 12-14 J.)															
	Halle G+H-Schule																	Leicht.(Sch 9-10 J.)				Leichtathletik (Schül. 12-13 J.)				Leichtathletik (Jug. & Erw.)				Jedermannen-Fitnesssport			
	Ballettsaal G+H-Schule													Ballett (Gruppe1)				Ballett (Gruppe2)				Jazztanz (ab 8 J.)											

Samstag	TSG-Halle 1					Mini-Ball-Schule				Ball-Schule																											
	TSG-Halle 2					Quigong				Total-Body-Workout				Step-Aerobic																							
	Schulzentrum H2																	Indiaca (Anf.12.J.)				Indiaca (ab 15 Jahren)															

L = Leichtathletik - Winter-Hallenzeiten - Sommerplan bitte im Internet nachschauen

Bitte bei Änderungen eine E-Mail an werbung@tsg-blankenloch.de schreiben, danke.

