



# TSG Blankenloch



## OUTDOOR CROSS TRAINING

Wann: **Samstags 15:00 Uhr**

Ort: **TSG Blankenloch | Outdoor Cross Trainer**

Egal ob jung oder alt, sportlicher Anfänger oder erfahrener Leistungssportler, unser Cross Training ist das Kraft- und Kraftausdauertraining für Jeden.

Unter fachkundiger, motivierender Anleitung trainieren wir im Freien, an der frischen Luft und bei jedem Wetter, werden wir stärker, schneller, fitter.

Auch wenn es in Richtung Boot-Camp geht, bei uns wird niemand schikaniert oder angebrüllt.

Jeder Einzelne trainiert hier individuell oder auch im Team, auf seinem Niveau seine ganz persönlichen Ziele.

Kommt einfach vorbei und macht mit!!!

**KOSTENLOSES  
SCHNUPPER  
TRAINING**



**WETTKAMPF | FITNESS | GESUNDHEIT**  
**BEWEGUNGSZENTRUM TSG BLANKENLOCH**

**Ansprechpartner:**  
Heinz Beierstorf  
Tel. 0152 / 28657626

TSG Blankenloch e.V. | Mühlenweg 4a | 76297 Stutensee  
[www.tsg-blankenloch.de](http://www.tsg-blankenloch.de)

