



	8 Uhr				9 Uhr				10 Uhr				11 Uhr				12 Uhr				13 Uhr				14 Uhr				15 Uhr				16 Uhr				17 Uhr				18 Uhr				19 Uhr				20 Uhr				21 Uhr			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45				
Montag	TSG-Halle 1					Fitness a. Morgen																								Turnen (ab 5.Schuljahr)				Funktionsgymnastik				Fitness-Boxen																		
	TSG-Halle 2													Seniorengymnastik																Pilates				Pilates																						
	Schulzentrum H1																									Volleyball (U 14 m/w)				Leichtathletik W (14-17 Jahre)				Volleyball (Herren 1)																						
	Schulzentrum H1																																					Volleyball (Herren 2)																		
	Schulzentrum H1																													Tischtennis (Schüler / Jugend)				Tischtennis (Erwachsene)																						
	Schulzentrum H2																									Volleyball (U 16 männlich)																														
	Schulzentrum H2																													Volleyball (U 18 weiblich)																										
	Schulzentrum H2																													Konditionstraining (Ski)																										

Dienstag	TSG-Halle 1					Wirbelsäulengymnastik				Pilates				Pilates								Turnen (7-8 Jahre)				Turnen (5-6 Jahre)				ZUMBA®				ZUMBA®			
	TSG-Halle 2																					ZUMBA® Kids				Aero-Step				FIT-MIX							
	Halle G+H-Schule																					L (6-8 Jahre)				L (12-13 J.)				Indiaca (ab 16 Jahren)							

Mittwoch	TSG-Halle 1					Ausgleichsgymn. Rücken								Turnen (3-4 Jahre)				Turnen (4-5 Jahre)				Eltern-Kind (ab 2 J.)				Pumping Fit				Ausgleichsgymn.							
	TSG-Halle 2																									Dance for Fun				Fitness-Boxen							
	Schulzentrum H1																					Geräteturnen (Mädchen ab 8. Schulj.)															
	Schulzentrum H1																									Volleyball (U 16 m.)											
	Schulzentrum H2																																	Volleyball (Herren 1)			
	Schulzentrum H2																																	Volleyball (Damen 1)			
	Ballettsaal G+H-Schule																									Wirbelsäulengymn.											

Donnerstag	TSG-Halle 1																	Ball-Schule				Geräteturnen (Mäd. ab 5. Schulj.)				Selbstverteidigung (JKD/FMA)			
	TSG-Halle 2					Faszientraining								Karate				Faszien-Training											
	Schulzentrum H1																									Volleyball (Herren 1)			
	Schulzentrum H1																									Volleyball (Herren 3)			
	Halle G+H-Schule																					Indiaca (Anfänger ab 10 Jahre)							

Freitag	TSG-Halle 1					Fitn. junge Mütter												Turnen (3.-4. Schuljahr)															
	TSG-Halle 2																									Volleyball (U 18 weiblich)				Volleyball (Damen 1)			
	Schulzentrum H1																													Volleyball (Herren 2)			
	Schulzentrum H1																									Tischtennis (Schüler / Jugend)				Tischtennis (Erwachsene)			
	Schulzentrum H2																					Leichtathletik (Schül. 12-14 J.)											
	Halle G+H-Schule																	Leicht.(Sch 9-10 J.)				Leichtathletik (Schül. 12-13 J.)				Leichtathletik (Jug. & Erw.)				Jedermannen-Fitnesssport			
	Ballettsaal G+H-Schule													Ballett (Gruppe1)				Ballett (Gruppe2)				Jazztanz (ab 8 J.)											

Samstag	TSG-Halle 1					Mini-Ball-Schule				Ball-Schule																											
	TSG-Halle 2					Total-Body-Workout				Step-Aerobic																											
	Schulzentrum H2																	Indiaca (Anf.12.J.)				Indiaca (ab 15 Jahren)															

L = Leichtathletik - Winter-Hallenzeiten - Sommerplan bitte im Internet nachschauen

Bitte bei Änderungen eine E-Mail an [websupport@tsg-blankenloch.de](mailto:websupport@tsg-blankenloch.de) schreiben, danke.

